



Все ли мы знаем о гриппе?

Эпидемии гриппа

С неизбежностью, с которой лето сменяется осенью, а осень зимой, наступает сезон гриппа. Это единственная инфекция, которая вызывает ежегодные эпидемии, охватывающие до 30% населения земного шара.

Эпидемии гриппа происходят зимой - повышенная скученность людей, столь обычная в холодное время, весьма способствует быстрому распространению эпидемий, недостаток в зимнее время витаминов – именно они повышают сопротивляемость организма к гриппу.

Способы передачи и распространения

Единственным источником и распространителем гриппа является больной человек. Заболевания здоровых людей всегда начинаются после контакта с больным гриппом.

Возбудитель гриппа сосредоточен в верхних дыхательных путях больного (нос, носоглотка). При кашле и разговоре больной выбрасывает возбудителей в воздух вместе с мельчайшими каплями слюны, мокроты и слизи. Зараженные капельки могут находиться в воздухе несколько часов. Здоровый человек, оказавшийся в помещении, где кашлял гриппозный больной, вдыхает вместе с воздухом и возбудителей гриппа. Если такие люди не обладают достаточными защитными силами, то возбудитель гриппа начинает размножаться в носу и глотке. В результате развивается заболевание и создается новый источник распространения инфекции.

Наибольшую опасность представляют люди, продолжающие при заболевании гриппом ходить на работу. Общение с ними влечет за собой широкое распространение инфекции. Можно заразиться через предметы, на которые попали слюна и слизь из носа больного (носовые платки, полотенца, посуда, книги, игрушки).

Профилактические мероприятия

Профилактические мероприятия против гриппа и других вирусных инфекций проводят по трем основным направлениям:

- снижение возможности заражения от больного человека
- обезвреживание вируса во внешней среде
- повышение устойчивости населения к возбудителям инфекций

Для уменьшения опасности передачи вируса здоровому населению от заболевших гриппом большую роль играет система медицинской помощи, обеспечивающая каждому заболевшему возможность вызвать на дом участкового врача. Строгий постельный режим во все время болезни и полноценное лечение в домашних условиях под контролем врача до полного выздоровления – лучшая защита от развития тяжелых